

Titre : Patin en T sans arrêt-avec arrêt - Catégorie #1 :

Gardien

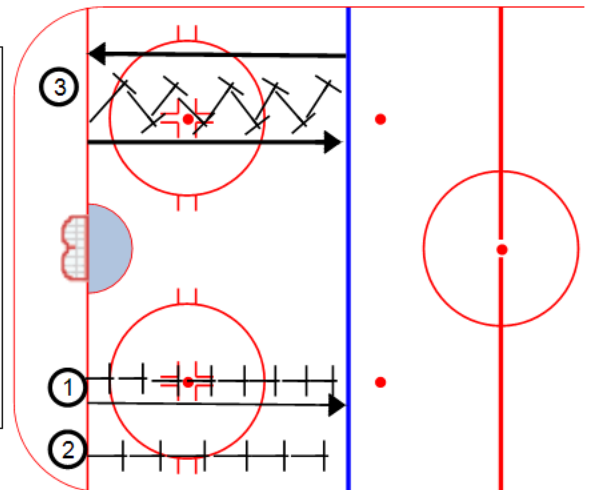
Catégorie #2 :

DEPLACEMENT

Description

De la ligne rouge du but vers la ligne bleue - retour

- 1- Le gardien est en position de base, face à la bande. Il se déplace en effectuant un déplacement en "T" sans arrêt.
- 2- Même que 1, sauf que le gardien effectue un arrêt à tous les déplacements.
- 3- Le gardien est en position de base, en direction de la ligne bleue. Il se déplace en effectuant des déplacements en "T" avec arrêt à chaque déplacement.

**Points clés :**

Position de base

Garder la tête haute

Arrêt complet

Position du bâton