

**Titre :** Déplacement piquée-poussé en**Catégorie #1**

Bantam AA

**Catégorie #2**

Déplacement

**Description**

Le gardien se positionne devant une rondelle en papillon. Il se dirige vers la prochaine en piquée-poussé. Il prend la direction voulu soit en changeant la jambe de poussé ou encore utilise la même jambe pour faire le tour.

**Points clés :**

Garder ses mitaines statique

Bien doser ses poussé

Grader le dos droit

